

2026年1月吉日  
 一般社団法人東京都ローイング協会  
 会長 芳我 孝雄  
 (公印省略)

## 第74回お花見レガッタ 要項

謹啓 いつも当協会主催の競漕大会にご参加を戴き、誠にありがとうございます。標記の競漕大会を下記の通りに実施いたしますので、ご参加戴けますようにお願い申し上げます。

敬具

記

1. 大会名称 第74回お花見レガッタ
2. 主催 一般社団法人東京都ローイング協会
3. 後援 日本オアズ・マン俱楽部
4. 会期 2026年3月28日（土曜日）～3月29日（日曜日）
5. 会場 戸田ポートコース（埼玉県戸田市）
6. 距離 1,000メートル

### 7. 種目および出漕料

項番	種目	出漕料
1	エイト（男子・女子）	40,000円
2	舵手つきフォア（男子）	26,000円
3	クォドルブル（男子・女子）	24,000円
4	舵手つきクォドルブル（男子・女子・混合）	26,000円
5	ダブルスカル（男子・女子）	16,000円

項番	種目	出漕料
6	シングルスカル（男子・女子）	14,000円
7	高校舵手つきクォドルブル（男子・女子）	20,000円
8	高校ダブルスカル（男子・女子）	14,000円
9	高校シングルスカル（男子・女子）	12,000円
10	ナックルフォア（男子・女子・混合）	26,000円

8. 参加資格等
  - ・ ① 2025年度、2026年度の団体登録および選手登録
  - ・ 一般種目（上記項番1～6）：出漕時点において、いずれかの都道府県協会所属のローイング団体員で、なおかつ公益社団法人日本ローイング協会に対して2025年度、2026年度の団体登録および選手登録を行っている者。
  - ・ 高校生種目（上記項番7～9）：出漕時点において、いずれかの都道府県協会所属のローイング団体員で、なおかつ公益社団法人日本ローイング協会に対して2025年度、2026年度の団体登録および選手登録を行っている者で、2026年度に高等学校に在籍する者。
  - ・ ナックル種目（上記項番10）：選手登録は不要とする。
  - ・ ② 混成クルーの参加 異なる所属団体に属する上記・に該当する者同士で混成クルーにより参加することができる。この場合、本競漕大会に限るクルーネームを設定し、ブレードカラーを統一すること。ユニフォームについては、混成クルー独自の統一したもの、あるいは各メンバーの所属団体のものを着用するものとする。
  - ・ 高校生クルーの一般種目へのエントリー：上記項番4～6の一般種目には高校生クルーをエントリーすることができる。この場合、エントリー時には、出漕申込書及び出漕クルー名簿にその旨明記する事。

- ・混合種目の女子漕手数：混合種目（上記項番1, 4 および10）については、漕手の半数以上を女子とすること。補漕の性別は問わないが、クルー編成変更等を行った場合でも、出漕時点において漕手の半数以上が女子であること。
  - ・出漕者は、同一種目に複数のクルーのメンバーになることはできない。
  - ・出漕クルー数の制限 同一団体（上記②を含む）からの同一種目への出漕クルー数は**最大5クルー**までとする。複数クルーが出漕する場合、クルーネームの末尾にA、B、…、Eの記号を付与すること。
  - ・なおエントリー集計の結果、クルー総数が過剰となった場合、別途抽選等の方法でクルー数の調整を行う場合がある。この場合、出漕できなくなったクルーについては、申込時に振り込まれた出漕料は全額返還する。
  - ・同一選手の複数種目への出漕（ダブルエントリー） 同一選手が複数の種目に参加することができる。ただし、競漕日程はこれを考慮しない。
9. 使用艇
- ・すべて自艇参加とする。
10. 競漕方法
- ・本大会は原則として、**2024年4月版の公益社団法人日本ローイング協会の競漕規則・細則**に準拠して実施する。2024年4月版の競漕規則・細則は、公益社団法人日本ローイング協会ウェブサイトに掲載のページ（<https://www.jara.or.jp/iara/rule202401.pdf>）から参照のこと。
  - ・特に注意・確認事項として、安全確保については、出漕する各クルーの自己責任が基本であることを理解の上、本大会に臨むこと。
  - ・勝ち上がり方式は弊協会「組合せ及びレーンの決め方について」（<http://tara.or.jp/wp-content/uploads/2018/07/kumiawase6.pdf>）による。但しコースの状況等により変更する場合がある。
  - ・棄権などにより出漕数が少なくなり、レース数を削減できる場合は、レーススケジュールを見直し、前倒しすることがある。その場合は、ホームページ、オープンチャット等により発表、連絡するので、参加団体、クルーは注意すること
  - ・バウボールを装着していない艇は、本大会への参加を認めない。
  - ・バウナンバーを装着していない艇は、審判長の許可がない限り、本大会への参加を認めない。
  - ・救命具の所持・不所持は自己責任とする。
11. 表彰等
- ・各種目の1位から3位までのクルーにはメダルと賞状を授与する。
  - ・また、補漕・オープン参加クルーを除く参加者全員に出漕確認の際に参加賞を授与する。
12. 申込方法
- ・下記口座に所定の出漕料を振込のうえ、所定の出漕申込書様式に必要事項を漏れなく入力し、Excelファイルの電子データで当協会事務局までメールにて送付すること。
  - ・送付先メールアドレス：[info@tara.or.jp](mailto:info@tara.or.jp)（大会名を題名に入れること）
  - ・出漕料の入金は振込にかぎり、現金・小切手等による入金は受理しない。なお、振込人名義は、出漕団体名（混成クルーの場合はクルーネーム）とすること。出漕団体以外の名前で振り込みをした場合は、出漕料の振込を確認できるデータをPDF等のファイルでメール送付すること。
  - ・なお、棄権をした場合でも、出漕料および出漕申込書は返却しない。
- 出漕料の振込先 みずほ銀行渋谷支店 口座番号：2818829（普通預金）  
一般社団法人東京都ローイング協会
13. 申込締切 **2026年3月6日（金曜日）17時必着**
14. 競漕日程／組合せ抽選
- ・競漕日程及び組み合わせについては**2026年3月13日（金曜日）**に確定し当協会ホームページにて発表する。
  - ・組み合わせ抽選は、2026年3月13日（金曜日）に、当協会事務局において、本大会競漕委員会が実施する。
  - ・出漕申込書にe-mailアドレスの記入がある団体には、PDF形式の組合せ抽選結果を電子メールで配信する。
15. 出漕確認及び棄権届
- ・本大会に出漕する各クルー或いは団体の代表者は、各自の最初のレースの1時間前までに大会本部（フィニッシュ前）において出漕確認を行うこと。
  - ・棄権するクルーは、出漕するレースの1時間前までに棄権届を所定の用紙に責任者の署名のある文書によって本大会の競漕委員長又はその代理人へ必ず提出すること。予選後のレース（準決勝や決勝）を棄権する時も必ず提出すること。
  - ・なおこれらの届出等は大会当日朝、最初のレース直前に集中する傾向があるので、早めに済ませることが望ましい。本部でのこれらの受付開始時刻は競漕大会日程と同時に発表する。
16. その他
- ・代表者会議は実施しない。

- ・ 舵手の計量は、出漕日毎かつ出漕種目毎に各自の最初のレースの 2 時間前から 1 時間前までに本部内で実施する。なお舵手の性別は問わないが、体重は、ユニフォームを含め、男子種目 5 ｋｇ以上、女子種目 5 0 ｋｇ以上とし、これに満たない場合には規定重量に達するため、その最も近い場所に最大 1 5 ｋｇのデッドウエイトを置かねばならない。
- ・ 計量時のユニフォームとは競漕規則に則り、ユニフォームの上下のみであり、帽子、アンダーシャツ、タイツ、靴下などユニフォームの上下以外のものは計量時の重量には含めない。(計量対象にはならないが統一されていればそれらを着用して出漕することはできる。また、舵手に限りクルー内で統一された服装に加え防寒等のための衣服を追加することもできる。追加する衣服はユニフォームの下に着用することを推奨するが、本大会は3月の大会であることを鑑み、クルーで統一された服装の上に衣服を追加することもできるものとする。この場合、審判員からユニフォームの確認を求められる場合がある。) 詳しくは競漕規則を参照し、不明な点があれば計量担当審判員に確認し、その指示に従うこと。
- ・ **混合エイト、同舵手つきクオドルブル及びナックルフォア（男子、女子、混合）**については、舵手計量は実施しない。なお、舵手の服装については前項による。
- ・ 尚、舵手は発艇定刻 2 分前までに自艇を確実に発艇台に着けられること等、相応の技術を有すること。
- ・ 本大会では**艇計量を実施する**。対象クルーはフィニッシュ後に主審から指示されるので、指示に従うこと。またレース実施日の各日午前 7 時から最終レース終了時まで艇計量所を開設するので、艇の事前計量を希望するクルーは、各自で計量を行うこと。ただし、レース中は艇計量を指示されたクルーの計量を優先するため、計量を待たされる場合があるので、艇計量所の審判員の指示に従うこと。
- ・ 艇計量時にクイックリリースフットストレッチャーに不備が発見されたクルーについては「除外」とするので、各自装備を整えておくこと。これはクルーとその所属団体の責任である。(競漕規則第 10 条ならびに同条第 1 項第 2 号細則を参照のこと)
- ・ オープン参加については、弊協会「オープン参加について」([http://tara.or.jp/pdf/open\\_202003.pdf](http://tara.or.jp/pdf/open_202003.pdf))による。
- ・ シングルスカルの登録変更（出漕クルーの追加／キャンセルを除く）については、**2026年3月12日（木曜日）16時（必着）**まで認める。変更届を Excel ファイルの電子データで当協会にメールにて送付すること。
- ・ シングルスカル種目を除く各種目は、同一団体に所属している者であれば、漕手の半数までと舵手を代えることができる。この場合、交代者の氏名、シート、変更の理由等を記入した責任者の署名がある文書によって、当該レース開始 1 時間前までに本大会の競漕委員長又はその代理者へ届け出なければならない。シート変更に関しては、届出は不要とする。
- ・ シングルスカルの漕手交代は認めないが、出漕申し込み後、出漕不可能な病気または負傷が生じた場合は、競漕委員会は交代要員の出漕を認めることがある。
- ・ また、一度出漕したクルーは、その後のメンバー変更は認められない。但し選手本人の急病、負傷、あるいは重大な理由が生じた場合には、競漕委員会により認められることがある。
- ・ クルーでブレードカラーを統一できない場合は、出漕レースの事前に所定の用紙に必要事項を記入し、その旨を本大会の競漕委員長又はその代理者へ申請すること。ただし、事由によっては受理できないこともある。
- ・ **本大会では漕了後のクールダウンは不可とする。**
- ・ 本大会出場選手の肖像権ならびに全ての権限は大会主催者にあるものとする。
- ・ 自転車による伴走は自己の責任において行うこと（事故の場合は各自で対応する）。自転車についての安全ルールを遵守すること（スマートフォン・カメラ・メガホン等を持っての片手走行の禁止／2 人乗りの禁止／安全運転の励行等）。特に徒步・ジョギング中の一般市民や観戦者等に充分に注意すること。コース北側の一般道路上の伴走は、いかなる場合も禁止する。

その他、不明な点がある場合は、当協会事務局までお問い合わせください。

東京都ローンング協会事務局 電話：03-6721-0080 FAX：03-5843-0462

e-mail : [info@tara.or.jp](mailto:info@tara.or.jp)

HP アドレス : <http://www.tara.or.jp/>