

第1日目(2019年5月12日)

| | Lane | Crew | Rank | 500M | GOAL | Qualification |
|---------------------------------------|------|------------------|------|---------|---------|---------------|
| No.1 少年M4X+ Final 東 10:00 | 1 | | | | | |
| | 2 | 中央大学杉並高校 | | | | Withdrawal |
| | 3 | 東京選抜 | 1 | 1:48.15 | 3:43.88 | |
| | 4 | 早稲田大学高等学院 | | | | Withdrawal |
| | 5 | | | | | |
| | 6 | | | | | |
| No.2 少年W4X+ Final 東 10:10 | 1 | | | | | |
| | 2 | | | | | |
| | 3 | 東京選抜 | 1 | 2:01.32 | 4:05.17 | |
| | 4 | 中央大学杉並高校 | 2 | 2:11.36 | 4:30.95 | |
| | 5 | | | | | |
| | 6 | | | | | |
| No.3 少年M2X Final 東 10:20 | 1 | | | | | |
| | 2 | 筑波大学附属高校 | 4 | 2:13.66 | 4:32.75 | |
| | 3 | 東京選抜 | 1 | 1:57.87 | 4:03.22 | |
| | 4 | 早稲田大学高等学院 | 2 | 2:03.72 | 4:16.49 | |
| | 5 | 中央大学杉並高校 | 3 | 2:07.55 | 4:25.18 | |
| | 6 | | | | | |
| No.4 少年W2X Final 東 10:30 | 1 | | | | | |
| | 2 | | | | | |
| | 3 | 東京選抜 | 1 | 2:09.97 | 4:24.47 | |
| | 4 | 中央大学杉並高校 | 2 | 2:30.02 | 5:09.61 | |
| | 5 | | | | | |
| | 6 | | | | | |
| No.5 少年M1X Final 東 10:40 | 1 | | | | | |
| | 2 | 中央大学杉並高校(佐藤 周一郎) | 2 | 2:13.23 | 4:27.57 | |
| | 3 | 東京選抜(中川 翔英) | 1 | 2:09.63 | 4:23.03 | |
| | 4 | 筑波大学附属高校(渡邊 陽介) | 3 | 2:21.32 | 4:43.79 | |
| | 5 | 墨田川高校(鳴海 貴斗) | 4 | 2:28.56 | 5:00.24 | |
| | 6 | | | | | |
| No.6 少年W1X Final 東 10:50 | 1 | | | | | |
| | 2 | 筑波大学附属高校(田村 美樹) | 3 | 2:47.92 | 5:32.95 | |
| | 3 | 東京選抜(長芝 木香) | 1 | 2:22.87 | 4:52.55 | |
| | 4 | 中央大学杉並高校(六車 眞子) | 2 | 2:53.27 | 5:32.58 | |
| | 5 | | | | | |
| | 6 | | | | | |