

第1日目(2016年6月19日)

| | Lane | Crew | Rank | 500M | GOAL | Qualification |
|-----------------------------------|------|--------------------|------|---------|---------|---------------|
| No.1 高校M1X Heat A 10:00 | 1 | (棄権)早稲田大学高等学院 A(秋) | | | | Withdrawal |
| | 2 | 筑波大学附属高校(見崎秀憲) | 4 | 2:05.00 | 4:21.58 | |
| | 3 | 小松川高校(村上竜之介) | 3 | 1:58.07 | 4:03.16 | |
| | 4 | 暁星高校(伊東穂高) | 1 | 1:50.43 | 3:50.43 | ->Final A |
| | 5 | 早稲田大学高等学院 B(小松陸雄) | 2 | 1:53.68 | 3:58.61 | ->Final A(T) |
| | 6 | | | | | |
| No.2 高校M1X Heat B 10:10 | 1 | 科学技術高校 B(内田佑平) | 3 | 2:00.10 | 4:02.35 | ->Final A(T) |
| | 2 | 関東第一高等学校(小川泰知) | 4 | 2:02.59 | 4:04.17 | |
| | 3 | 青井高校(江島凜齊) | 1 | 1:49.52 | 3:44.97 | ->Final A |
| | 4 | 早稲田実業学校(松永) | 5 | 2:00.48 | 4:04.80 | |
| | 5 | 日本橋高校(梶真暢) | 2 | 1:59.76 | 4:00.91 | ->Final A(T) |
| | 6 | | | | | |
| No.3 高校M1X Heat C 10:20 | 1 | 学習院高等科(山田) | 5 | 2:08.26 | 4:30.80 | |
| | 2 | 早稲田大学高等学院 D(掛村逸人) | 2 | 2:01.26 | 4:11.30 | |
| | 3 | 科学技術高校 A(工藤宗宥) | 4 | 2:09.82 | 4:27.47 | |
| | 4 | 中央大学杉並高校(秋葉航介) | 1 | 2:01.49 | 4:03.12 | ->Final A |
| | 5 | 早稲田大学高等学院 C(西村誠隆) | 3 | 2:05.89 | 4:19.49 | |
| | 6 | | | | | |
| No.4 高校M2X Heat A 10:30 | 1 | 日本橋高校_B | 4 | 1:54.49 | 3:56.76 | |
| | 2 | 学習院高等科_B | 3 | 1:48.29 | 3:43.55 | |
| | 3 | 小松川高校_B | 1 | 1:47.05 | 3:38.05 | ->Final A |
| | 4 | 小松川高校_C | 2 | 1:48.63 | 3:40.26 | ->Final A(T) |
| | 5 | 早稲田実業学校 | 5 | 1:55.26 | 3:58.51 | |
| | 6 | | | | | |
| No.5 高校M2X Heat B 10:40 | 1 | | | | | |
| | 2 | 早稲田大学高等学院_B | 3 | 1:51.62 | 3:43.43 | |
| | 3 | 小松川高校_D | 4 | 1:51.96 | 3:46.08 | |
| | 4 | 早稲田大学高等学院_A | 2 | 1:48.42 | 3:40.55 | |
| | 5 | 日本橋高校_A | 1 | 1:44.21 | 3:36.59 | ->Final A |
| | 6 | | | | | |
| No.6 高校M2X Heat C 10:50 | 1 | | | | | |
| | 2 | 本所高校 | 4 | 1:56.98 | 4:00.03 | |
| | 3 | 小松川高校_A | 1 | 1:44.68 | 3:32.52 | ->Final A |
| | 4 | 学習院高等科_A | 2 | 1:45.59 | 3:36.31 | ->Final A(T) |
| | 5 | 中央大学杉並高校 | 3 | 1:46.25 | 3:39.69 | ->Final A(T) |
| | 6 | | | | | |
| No.7 高校M4X+ Heat A 11:00 | 1 | 本所高校_B | 6 | 2:08.80 | 4:25.16 | |
| | 2 | 本所高校_A | 2 | 1:47.75 | 3:41.62 | ->Final A |
| | 3 | 早稲田大学高等学院_B | 3 | 1:49.83 | 3:43.58 | ->Final A(T) |
| | 4 | 小松川高校_C | 5 | 2:07.39 | 4:19.41 | |
| | 5 | 早稲田大学高等学院_A | 1 | 1:42.28 | 3:33.28 | ->Final A |
| | 6 | 墨田川高校_B | 4 | 1:57.50 | 3:57.61 | |
| No.8 高校M4X+ Heat B 11:10 | 1 | 小松川高校_A | 1 | 1:40.78 | 3:24.43 | ->Final A |
| | 2 | 小松川高校_B | 6 | 2:19.07 | 4:38.13 | |
| | 3 | 墨田川高校_A | 5 | 1:53.92 | 3:50.92 | |
| | 4 | 中央大学杉並高校_B | 4 | 1:54.93 | 3:50.20 | |
| | 5 | 筑波大学附属高校 | 3 | 1:49.15 | 3:41.91 | ->Final A(T) |
| | 6 | 中央大学杉並高校_A | 2 | 1:46.21 | 3:37.18 | ->Final A |
| No.9 高校M1X Final C 12:30 | 1 | | | | | |
| | 2 | | | | | |
| | 3 | 科学技術高校_A(工藤宗宥) | 1 | 2:07.63 | 4:25.46 | |
| | 4 | 学習院高等科(山田) | 2 | 2:07.98 | 4:30.59 | |
| | 5 | | | | | |
| | 6 | | | | | |

第1日目(2016年6月19日)

| | Lane | Crew | Rank | 500M | GOAL | Qualification |
|-------------------------------------|------|-------------------|------|---------|---------|---------------|
| No.10 高校M1X Final B 12:40 | 1 | 早稲田大学高等学院 C(西村誠隆) | 6 | 2:03.47 | 4:26.68 | |
| | 2 | 早稲田実業学校(松永) | 5 | 2:01.00 | 4:19.09 | |
| | 3 | 小松川高校(村上竜之介) | 1 | 2:01.30 | 4:08.20 | |
| | 4 | 関東第一高等学校(小川泰知) | 2 | 2:03.09 | 4:15.86 | |
| | 5 | 早稲田大学高等学院 D(掛村逸人) | 3 | 2:02.09 | 4:16.37 | |
| | 6 | 筑波大学附属高校(見崎秀憲) | 4 | 2:03.90 | 4:16.65 | |
| No.11 高校M2X Final C 12:50 | 1 | | | | | |
| | 2 | | | | | |
| | 3 | 本所高校 | 1 | 1:56.20 | 4:01.66 | |
| | 4 | | | | | |
| | 5 | | | | | |
| | 6 | | | | | |
| No.12 高校M2X Final B 13:00 | 1 | 日本橋高校 B | 5 | 2:01.22 | 4:05.44 | |
| | 2 | 学習院高等科 B | 3 | 1:55.66 | 3:51.31 | |
| | 3 | 早稲田大学高等学院 A | 1 | 1:50.96 | 3:45.24 | |
| | 4 | 早稲田大学高等学院 B | 2 | 1:54.60 | 3:47.67 | |
| | 5 | 小松川高校 D | 4 | 1:55.06 | 3:52.35 | |
| | 6 | 早稲田実業学校 | 6 | 2:09.43 | 4:18.33 | |
| No.13 高校M4X+ Final B 13:10 | 1 | 本所高校 B | 4 | 2:05.35 | 4:12.55 | |
| | 2 | 墨田川高校 B | 2 | 1:59.26 | 3:58.05 | |
| | 3 | 中央大学杉並高校 B | 3 | 2:03.35 | 4:00.70 | |
| | 4 | 墨田川高校 A | 1 | 1:54.10 | 3:53.94 | |
| | 5 | 小松川高校 C | 5 | 2:10.10 | 4:17.15 | |
| | 6 | 小松川高校 B | 6 | 2:12.74 | 4:28.91 | |
| No.14 高校W1X Final 13:20 | 1 | 日本橋高校(鶴見和佳奈) | 3 | 2:12.71 | 4:27.90 | |
| | 2 | 江戸川女子高校(比後七海) | 6 | 2:27.16 | 4:56.33 | |
| | 3 | 筑波大学附属高校(白石桃子) | 5 | 2:27.96 | 4:53.24 | |
| | 4 | 中央大学附属高校(柳そら) | 4 | 2:22.76 | 4:46.74 | |
| | 5 | 本所高校(佐長涼香) | 2 | 2:12.50 | 4:27.59 | |
| | 6 | 中央大学杉並高校(遠藤穂) | 1 | 2:03.25 | 4:10.23 | |
| No.15 高校M1X Final A 13:30 | 1 | 日本橋高校(梶真暢) | 6 | 2:04.18 | 4:17.61 | |
| | 2 | 中央大学杉並高校(秋葉航介) | 5 | 2:02.62 | 4:12.52 | |
| | 3 | 青井高校(江島凜齊) | 1 | 1:47.23 | 3:41.35 | |
| | 4 | 暁星高校(伊東穂高) | 2 | 1:48.35 | 3:44.08 | |
| | 5 | 早稲田大学高等学院 B(小松陸雄) | 3 | 1:57.25 | 4:00.94 | |
| | 6 | 科学技術高校 B(内田佑平) | 4 | 1:59.01 | 4:05.32 | |
| No.16 高校W2X Final 13:40 | 1 | 中央大学杉並高校 | 2 | 2:04.80 | 4:11.49 | |
| | 2 | 本所高校 | 1 | 1:55.99 | 3:54.61 | |
| | 3 | 日本橋高校 | 3 | 2:10.34 | 4:27.40 | |
| | 4 | 小松川高校 B | 5 | 2:29.30 | 4:58.26 | |
| | 5 | 小松川高校 A | 4 | 2:16.36 | 4:36.21 | |
| | 6 | | | | | |
| No.17 高校M2X Final A 13:50 | 1 | 中央大学杉並高校 | 4 | 1:43.95 | 3:38.62 | |
| | 2 | 小松川高校 B | 6 | 1:46.67 | 3:41.94 | |
| | 3 | 小松川高校 A | 2 | 1:43.46 | 3:30.04 | |
| | 4 | 日本橋高校 A | 1 | 1:41.62 | 3:27.47 | |
| | 5 | 学習院高等科 A | 3 | 1:44.80 | 3:34.14 | |
| | 6 | 小松川高校 C | 5 | 1:48.82 | 3:41.68 | |
| No.18 高校W4X+ Final 14:00 | 1 | | | | | |
| | 2 | 中央大学杉並高校 B | 3 | 1:58.78 | 4:04.93 | |
| | 3 | 小松川高校 | 1 | 1:49.78 | 3:43.17 | |
| | 4 | 墨田川高校 | 4 | 2:13.75 | 4:22.30 | |
| | 5 | 中央大学杉並高校 A | 2 | 1:50.82 | 3:45.80 | |
| | 6 | | | | | |

第1日目(2016年6月19日)

No.19
高校M4X+
Final A

14:10

| Lane | Crew | Rank | 500M | GOAL | Qualification |
|------|-------------|------|---------|---------|---------------|
| 1 | 筑波大学附属高校 | 6 | 1:53.26 | 3:56.57 | |
| 2 | 中央大学杉並高校 A | 4 | 1:44.86 | 3:38.58 | |
| 3 | 小松川高校 A | 1 | 1:39.64 | 3:25.59 | |
| 4 | 早稲田大学高等学院 A | 2 | 1:41.06 | 3:32.05 | |
| 5 | 本所高校 A | 3 | 1:44.11 | 3:35.71 | |
| 6 | 早稲田大学高等学院 B | 5 | 1:47.26 | 3:40.65 | |